ROCZNY PLAN PRACY ŻŁOBKA RADOSNE SŁONECZKO (2023/2024)

**MOTORYKA**

1. Doskonalenie umiejętności chodzenia

* w linii prostej(chodniczek)
* schylania się (podnoszenie piłeczek i innych przedmiotów)
* kucanie
* chodzenie na czworakach (np. jak pieski, kotki)

1. Przechodzenie pod łukami i przez tunel
2. Zabawy ruchowo-naśladowcze (zegary, bączki, ptaszki, itp.)
3. Zabawy ruchowo umuzykalniające

* poruszanie się w rytm muzyki
* naśladowanie ruchów i gestów pokazywanych przez opiekunkę

1. Zabawy z piłką

* rzucanie dowolne, później do kosza
* kopanie piłki
* turlanie piłki po podłodze

1. Całoroczne spacery i zabawy na świeżym powietrzu
2. Udoskonalanie sprawności całego ciała poprzez ćwiczenia gimnastyczne - turlanie się po dywanie

* krótkie nóżki i długie nóżki
* dotykanie łokciami kolan
* rozcieranie kolan
* przechodzenie przez tunel

**MANIPULACJA I KONSTRUKCJA**

1. Układanie klocków
2. Piętrzenie klocków

* budowanie wieży

1. Szeregowanie klocków

* budowanie budowli dwuwymiarowych (pociąg z kominem)

1. Układanie prostych drewnianych układanek
2. Rysowanie kredkami

* rysowanie dowolne
* kolorowanie

1. Malowanie farbami ( plakatowe, akwarele)
2. Lepienie z plasteliny, modeliny i masy plastycznej

* ugniatanie plasteliny
* rwanie plasteliny na kawałki-kluseczki
* proste wytwory-jajeczko, grzybek, placuszek, wałeczek

1. Zabawy w piaskownicy

* przesypywanie piasku
* robienie babek przy wykorzystaniu foremek
* zabawy łopatką i grabkami

**MOWA i MYŚLENIE**

1**.**Używanie wyrazów dźwiękonaśladowczych  
-la- la  
-ba- ba  
-ma- ma  
2. Naśladowanie głosów zwierząt z wykorzystaniem maskotek:  
-hau- hau   
-miau- miau   
-mu- mu  
3. Powtarzanie prostych słów - wywoływanie wypowiedzi zdaniowych(zlepki, zdania z dwóch, trzech wyrazów)  
4. Wprowadzanie prostych wierszyków  
5. Powtarzanie prostych słów ,,la-la'', ,,a-a''-później ,,luli-luli'', ,,lala śpi''  
6. Całoroczne czytanie książeczek i krótkich opowiadań i omawianie treści  
7. Rozmowy z dziećmi w każdej sytuacji dnia codziennego         
8. Rozpoznanie schematu ciała z wykorzystaniem zabaw :  
-z lalą i misiem  
-z książeczkami  
-z piosenkami   
9. Zabawy w czary mary z wykorzystaniem chusty animacyjnej Klanza  
10. Wyszukiwanie szczegółów na obrazkach  
-zwierzęta  
-przedmioty codziennego użytku  
-warzywa i owoce  
11. Zabawy w „akuku”

**ZAJĘCIA UMUZYKALNIAJĄCE**

1.Całoroczne śpiewanie piosenek dziecięcych oraz związanych z porą roku i świętami  
2.Wprowadzenie zabaw w parach i w kółeczku                    
3.Zabawy wyciszające przy muzyce relaksacyjnej  
4.Swobodny taniec 

**NAWYKI i USAMODZIELNIANIA**

1.Nauka samodzielnego jedzenia  
- nabieranie łyżką pokarmu  
- doprowadzenie go do ust  
- prawidłowe trzymanie i posługiwanie się łyżką   
2. Wyrabianie u dzieci nawyku porządkowego  
- zbieranie zabawek po wspólnej zabawie   
- odkładanie ich na półkę  
- zasuwanie krzesełka po odejściu od stolika  
3. Wyrabianie nawyku używania form grzecznościowych  
- dziękuję (skinienie główką)  
- na powitanie(cześć, dzień dobry)  
- na pożegnanie(pa-pa, do widzenia)  
4. Sygnalizowanie potrzeb fizjologicznych  
- sygnalizowanie po fakcie  
- wysadzanie na nocnik  
- nauka korzystania z sedesu przez starsze dzieci  
5. Nauka samodzielnego rozbierania się i ubierania(dolne części ubranka, kapci i bucików)  
6. Nauka korzystania z łazienki  
- podwijanie rękawów  
- mycie rączek i buzi(z pomocą osoby dorosłej)  
- próby samodzielnego wycierania rączek ręcznikiem.

**KONTAKTY SPOŁECZNE**

1.Zaspakajanie potrzeby akceptacji i aprobaty  
-chwalenie dzieci za postępy w czynnościach dnia codziennego                  
-przytulanie, głaskanie  
-zachęcanie do zabawy      
2. Zaspakajanie potrzeby kontaktu z osobą dorosłą  
- rozmawianie z dziećmi  
- śpiewanie piosenek  
- spacerowanie  
- wspólna zabawa  
- okazywanie dzieciom ciepła i troski  
3. Zaspakajanie potrzeby z rówieśnikiem  
- zabawa przy klockach na dywanie  
- zabawa w parach  
- zabawy w kółeczku  
- zabawy w kącikach tematycznych  
4. Zaspakajanie potrzeby bezpieczeństwa  
- stała obecność osoby dorosłej i opieka nad dziećmi podczas zabawy               
- dobór zabawek odpowiednich do wieku  
- eliminowanie niebezpiecznych sytuacji.  
5. Urodziny dzieci  
6. Integracja dzieci podczas zabawy mikołajkowej i balu karnawałowego

WSPÓŁPRACA Z RODZICAMI

1.Realizujemy program dobrej adaptacji .W miesiącu wrześniu rodzice maja możliwość przebywania z dzieckiem w żłobku.  
2. Obchodzimy Dzień Rodziny

**PORY ROKU**

**1. JESIEŃ**    
-zapoznanie dzieci z pora roku i jej darami  
-jarzębina, kasztany ,żołędzie ,szyszki  
-śpiewanie piosenek związanych z jesienią

**2. ZIMA**  
-pada śnieg, lepimy bałwana ,jeździmy sankami  
-ubieramy się w czapki , szaliki i rękawiczki  
-krótkie pogawędki o zimie i świętach  
-śpiewanie piosenek o tematyce zimowej  
-zapoznanie dzieci z postacią bałwanka i Mikołaja

**3. WIOSNA**  
-śpiewanie piosenek związanych z wiosną  
-zwrócenie uwagi na zmiany zachodzące w przyrodzie  
-spacery i zabawa na świeżym powietrzu (szukanie oznak wiosny)  
-rozmowy z dziećmi o Świętach Wielkanocnych

**4. LATO**  
-zabawy w piaskownicy  
-świeci słońce, jest ciepło  
-rozmowy z dziećmi o zbliżających się wakacjach

**IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE**

**WRZESIEŃ** - 15.09 Międzynarodowy dzień kropki

- 28.09 Dzień jabłka (smakowanie, dotykanie jabłek o różnym kolorze i wielkości)

**PAŹDZIERNIK**

- 25.10- Dzień makaronu (przesypywanie suchego makaronu z pojemniczka do pojemniczka, smakowanie ugotowanego makaronu-jedzenie paluszkami).

- 30.10- Dzień dyni –pomarańczowy dzień.

**LISTOPAD**

-24.11- Światowy dzień pluszowego misia

**GRUDZIEŃ**

-Mikołajki (odwiedziny Św. Mikołaja i zabawa przy choince)  
-Wspólne kolędowanie

**STYCZEŃ**

-18.01 - Dzień Kubusia Puchatka-czytanie bajeczek o ulubionym misiu.

- Bal karnawałowy  
- Dzień Babci i Dziadka (wykonywanie laurek)

**LUTY**

-16.02 - Dzień kota (miauczące zabawy, próby naśladowania miauczenia i zachowania kota, malowanie buziek w kocie wąsy)

- Miesiąc dokarmiania ptaków

**MARZEC**

- Powitanie wiosny

**KWIECIEŃ**

- Wielkanoc- ozdabianie pisanek  
- 22.04- Międzynarodowy dzień ziemi (wspólne sadzenie roślin)  
- 23.04- Międzynarodowy dzień książki

**MAJ**

- Dzień Mamy (wykonanie prezentu)

**CZERWIEC**

- Dzień Dziecka (zabawy i atrakcje w grupach dziecięcych)  
- Dzień Taty (wykonanie prezentu)

**LIPIEC**

- 19.07 Dzień Czerwonego Kapturka