

# ROZNY PLAN PRACY ŻŁOBKA RADOSNE SŁONECZKO (2024/2025)

## MOTORYKA

1. Doskonalenie umiejętności chodzenia
  - w linii prostej(chodniczek)
  - schylania się (podnoszenie piłeczek i innych przedmiotów)
  - kucanie
  - chodzenie na czworakach (np. jak pieski, kotki)
2. Przechodzenie pod łukami i przez tunel
3. Zabawy ruchowo-naśladowcze (zegary, bączki, ptaszki, itp.)
4. Zabawy ruchowo umuzykalniające
  - poruszanie się w rytm muzyki
  - naśladowanie ruchów i gestów pokazywanych przez opiekunkę
5. Zabawy z piłką
  - rzucanie dowolne, później do kosza
  - kopanie piłki
  - turlanie piłki po podłodze
6. Całoroczne spacer i zabawy na świeżym powietrzu
7. Udoskonalanie sprawności całego ciała poprzez ćwiczenia gimnastyczne - turlanie się po dywanie
  - krótkie nóżki i długie nóżki
  - dotykanie łokciami kolan
  - rozcieranie kolan
  - przechodzenie przez tunel

## MANIPULACJA I KONSTRUKCJA

1. Układanie klocków
2. Piętrzenie klocków
  - budowanie wieży
3. Szeregowanie klocków
  - budowanie budowli dwuwymiarowych (pociąg z kominem)
4. Układanie prostych drewnianych układanek
5. Rysowanie kredkami
  - rysowanie dowolne
  - kolorowanie
6. Malowanie farbami ( plakatowe, akwarele)
7. Lepienie z plasteliny, modeliny i masy plastycznej
  - ugniatanie plasteliny
  - rwanie plasteliny na kawałki-kluseczki
  - proste wytwory-jajeczko, grzybek, placuszek, wałeczek
8. Zabawy w piaskownicy

- przesypywanie piasku
- robienie babek przy wykorzystaniu foremek
- zabawy łopatką i grabkami

## MOWA i MYŚLENIE

### 1. Używanie wyrazów dźwiękonaśladowczych

-la- la

-ba- ba

-ma- ma

### 2. Naśladowanie głosów zwierząt z wykorzystaniem maskotek:

-hau- hau

-miau- miau

-mu- mu

### 3. Powtarzanie prostych słów - wywoływanie wypowiedzi zdaniowych (zlepki, zdania z dwóch, trzech wyrazów)

### 4. Wprowadzanie prostych wierszyków

### 5. Powtarzanie prostych słów „la-la”, „a-a”-później „luli-luli”, „lala śpi”

### 6. Całoroczne czytanie książeczek i krótkich opowiadań i omawianie treści

### 7. Rozmowy z dziećmi w każdej sytuacji dnia codziennego

### 8. Rozpoznanie schematu ciała z wykorzystaniem zabaw :

-z lalą i misiem

-z książeczkami

-z piosenkami

### 9. Zabawy w czary mary z wykorzystaniem chusty animacyjnej Klanza

### 10. Wyszukiwanie szczegółów na obrazkach

-zwierzęta

-przedmioty codziennego użytku

-warzywa i owoce

### 11. Zabawy w „akuku”

## ZAJĘCIA UMUZYKALNIAJĄCE

### 1. Całoroczne śpiewanie piosenek dziecięcych oraz związanych z porą roku i świętami

### 2. Wprowadzenie zabaw w parach i w kółeczku

### 3. Zabawy wyciszające przy muzyce relaksacyjnej

### 4. Swobodny taniec

## NAWYKI i USAMODZIELNIANIA

### 1. Nauka samodzielnego jedzenia

- nabieranie łyżką pokarmu

- doprowadzenie go do ust

- prawidłowe trzymanie i posługiwanie się łyżką

### 2. Wyrabianie u dzieci nawyku porządkowego

- zbieranie zabawek po wspólnej zabawie
- odkładanie ich na półkę
- zasuwanie krzeselka po odejściu od stolika
- 3. Wyrabianie nawyku używania form grzecznościowych
  - dziękuję (skinienie główką)
  - na powitanie(cześć, dzień dobry)
  - na pożegnanie(pa-pa, do widzenia)
- 4. Sygnalizowanie potrzeb fizjologicznych
  - sygnalizowanie po fakcie
  - wysadzanie na nocnik
  - nauka korzystania z sedesu przez starsze dzieci
- 5. Nauka samodzielnego rozbierania się i ubierania(dolne części ubranka, kapci i bucików)
- 6. Nauka korzystania z łazienki
  - podwijanie rękawów
  - mycie rączek i buzi(z pomocą osoby dorosłej)
  - próby samodzielnego wycierania rączek ręcznikiem.

## **KONTAKTY SPOŁECZNE**

- 1.Zaspakajanie potrzeby akceptacji i aprobaty
  - chwalenie dzieci za postępy w czynnościach dnia codziennego
  - przytulanie, głaskanie
  - zachęcanie do zabawy
2. Zaspakajanie potrzeby kontaktu z osobą dorosłą
  - rozmawianie z dziećmi
  - śpiewanie piosenek
  - spacerowanie
  - wspólna zabawa
  - okazywanie dzieciom ciepła i troski
3. Zaspakajanie potrzeby z rówieśnikiem
  - zabawa przy klockach na dywanie
  - zabawa w parach
  - zabawy w kółeczku
  - zabawy w kącikach tematycznych
4. Zaspakajanie potrzeby bezpieczeństwa
  - stała obecność osoby dorosłej i opieka nad dziećmi podczas zabawy
  - dobór zabawek odpowiednich do wieku
  - eliminowanie niebezpiecznych sytuacji.
5. Urodziny dzieci
6. Integracja dzieci podczas zabawy mikołajkowej i balu karnawałowego

## WSPÓŁPRACA Z RODZICAMI

### 1. Obchodzimy Dzień Rodziny

## PORY ROKU

### 1. JESIEŃ

- zapoznanie dzieci z porą roku i jej дарami
- jarzębina, kasztany, żołądź, szyszki
- śpiewanie piosenek związanych z jesienią

### 2. ZIMA

- pada śnieg, lepimy bałwana, jeździmy sankami
- ubieramy się w czapki, szaliki i rękawiczki
- krótkie pogawędki o zimie i świętach
- śpiewanie piosenek o tematyce zimowej
- zapoznanie dzieci z postacią bałwanka i Mikołaja

### 3. WIOSNA

- śpiewanie piosenek związanych z wiosną
- zwrócenie uwagi na zmiany zachodzące w przyrodzie
- spacery i zabawa na świeżym powietrzu (szukanie oznak wiosny)
- rozmowy z dziećmi o Świętach Wielkanocnych

### 4. LATO

- zabawy w piaskownicy
- świeci słońce, jest ciepło
- rozmowy z dziećmi o zbliżających się wakacjach

## IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE

### WRZESIEŃ

- 13.09 Międzynarodowy dzień kropki
- 27.09 Dzień jabłka (smakowanie, dotykane jabłek o różnym kolorze i wielkości)

### PAŹDZIERNIK

- 25.10- Dzień makaronu (przesypywanie suchego makaronu z pojemniczka do pojemniczka, smakowanie ugotowanego makaronu-jedzenie paluszkami).
- 30.10- Dzień dyni –pomarańczowy dzień.

### LISTOPAD

- 08.11 dzień postaci z bajek
- 22.11- Światowy dzień pluszowego misia

## **GRUDZIEŃ**

- Mikołajki (odwiedziny Św. Mikołaja i zabawa przy choince)
- Wspólne kolędowanie

## **STYCZEŃ**

- 17.01 - Dzień Kubusia Puchatka-czytanie bajeczek o ulubionym misiu.
- Bal karnawałowy
- Dzień Babci i Dziadka (wykonywanie laurek)

## **LUTY**

- Walentynki
- 16.02 - Dzień kota (miauczące zabawy, próby naśladowania miauczenia i zachowania kota, malowanie buziek w kocie wąsy)
- Miesiąc dokarmiania ptaków

## **MARZEC**

- Powitanie wiosny

## **KWIECIEŃ**

- Wielkanoc- ozdabianie pisanek
- 23.04- Międzynarodowy dzień książki

## **MAJ**

- Dzień Mamy (wykonanie prezentu)

## **CZERWIEC**

- Dzień Dziecka (zabawy i atrakcje w grupach dziecięcych)
- Dzień Taty (wykonanie prezentu)

## **LIPIEC**

- 18.07 Dzień Czerwonego Kapturka